



Cuvântul Directorului



La început de an, salut apariția unui nou număr al publicației "Infomed". Jurnalul Spitalului Municipal de Urgență Moinești a devenit, de acum, o prezență cunoscută și așteptată, atât în lumea medicală, cât și printre pacienți.

Intr-o societate bazată tot mai mult pe comunicare, Infomed este instrumentul prin intermediu căruia reușim să ne facem cunoscute proiectele și realizările, precum și să vorbim despre subiecte medicale actuale.

Anul 2009 a fost unul extrem de bogat în evenimente. Am început câteva proiecte care vor duce la îmbunătățirea serviciilor medicale acordate pacienților noștri. Mă gândesc în primul rând la extinderea Compartimentului de Primire Urgențe și construirea unui heliport. În medicina de urgență, ceea ce contează cel mai mult este rapiditatea. Proiectele pe care le avem în derulare au în vedere tocmai acest lucru, prin îmbunătățirea timpului de răspuns la cazurile urgente. În același timp, capacitatea de a primi elicopterare medicale leagă spitalul

nostru la rețea de instituții medicale cu renume în asistență de urgență. Sunt bucuros să anunț că la modernizarea Compartimentului de Primire Urgențe s-au alăturat Consiliul Județean Bacău și Consiliul Local Moinești. Despre participarea instituțiilor locale la eforturile noastre de îmbunătățire a serviciilor medicale aflați mai multe în acest număr al publicației Infomed.

Un moment de referință al anului 2009 a fost cea de a patra ediție a Zilelor Medicale ale Spitalului Municipal de Urgență Moinești. Manifestarea a avut un larg ecou mediatic, grație personalităților de renume care au participat și premierelor medicale care au avut loc. Ne propunem ca, în acest an, să extindem atât lista participanților, cât și gama demonstrațiilor practice efectuate.

Aveam, aşadar, în față un an intens, în care munca noastră va rămâne centrată pe calitatea actului medical și pe păstrarea reputației profesionale excelente a spitalului nostru. Vă doresc dumneavoastră, cititorilor publicației Infomed, precum și tuturor celor care au fost alături de noi, un an plin de realizări.

Dr. Adrian Cotîrlă,

Compartimentul de Primire Urgențe va fi extins și modernizat

În curând se va derula proiectul "Extindere și modernizare a Compartimentului Primire Urgențe a Spitalului Municipal de Urgență Moinești".

Valoarea totală a proiectului va fi de aproximativ 3 milioane RON, bani care vin de la Consiliul Județean Bacău (83,3%) și de la Consiliul Local al Municipiului Moinești (16,7%).



Scopul proiectului este ameliorarea calității asistenței medicale de urgență acordată pacienților și creșterea accesului populației la servicii medicale de urgență adecvate, indiferent de zona de reședință.

Obiectivele specifice proiectului constau în extinderea și modernizarea Compartimentului de Primire Urgențe al spitalului, echiparea acestuia cu mobilier corespunzător, aparatură medicală de înaltă performanță și echipamente IT, precum și

instruirea personalului pentru utilizarea corespunzătoare a noilor echipamente și dotări.

Realizarea proiectului va duce la scăderea timpului de răspuns la intervențiile de urgență și îmbunătățirea continuă a calității serviciilor medicale oferite.

Durata totală a proiectului este estimată la 24 luni. Beneficiarii direcți sunt cei peste 300.000 de locuitori din Municipiul Moinești și din împrejurimi, precum și cei din localitățile limitrofe (Comănești, Dărmănești, Bacău, Târgu Ocna, Onetești, Slănic Moldova).



CUPRINS :

Cuvântul Directorului.....	1
Compartimentul de Primire Urgențe va fi extins și modernizat.....	1
Pandemia cu virusul gripal 2009 A (H1N1).....	2
Secția Obstetrică și Ginecologie.....	2
Maternologia - O nouă disciplină medicală.....	3
Colegii noștri.....	4
Zilele Medicale - 2010.....	4

Pandemia cu virusul gripal 2009 A (HIN1)

Un studiu randomizat, dublu-orb, controlat placebo, efectuat în Africa de Sud și Malawi, a demonstrat că administrarea a două doze de vaccin oral cu virus viu attenuat pentru rotavirus (Rotarix) la sugari reduce semnificativ episoadele de diaree severă în primul an de viață.

Un alt studiu efectuat în Mexic a evidențiat scăderea cu 41% a mortalității cauzate de gastroenterite la copiii cu vârstă mai mică de 11 luni și cu 29% la copii cu vârstă între 12-23 luni vaccinați cu același vaccin din studiul precedent, comparativ cu cei care nu au primit acest vaccin. În schimb, acest vaccin nu ar prezenta siguranță la copiii cu imunodeficiențe severe, așa cum rezultă dintr-un raport a 3 cazuri de copii cu imunodeficiență combinată severă din Texas ce au prezentat diaree cu sindrom de deshidratare produse de virusul vaccinal.

**„New England Journal of Medicine”,
28 ianuarie 2010**

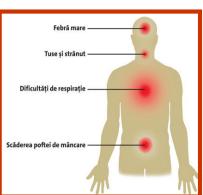
Un studiu randomizat, multicentric, a demonstrat superioritatea Ustekinumab (un inhibitor de IL-12 și IL-23) în doze de 45 sau 90 mg comparativ cu Etanercept (un inhibitor de TNF- α) în doze mari, administrate timp de 12 săptămâni în psoriazis, în condițiile în care efectele adverse au fost similară la cele două medicamente.

**„New England Journal of Medicine”,
14 ianuarie 2010**



Virusul gripal A (HIN1) a ieșit, de câteva luni din lexiconul strict medical. Știrile despre numărul de îmbolnaviri sau decese deschid jurnalele și toată lumea a aflat că gripele numite popular "porcini" nu e totușă cu gripele de care știam până acum. Dar ce le face să fie diferențiate? Si cum a apărut noul virus care a speriat o lume întreagă?

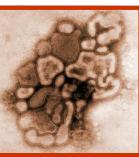
Ca să răspundem pe întrebările tuturor, trebuie să ținem cont de două aspecte. Primul, nu doar omul se îbolnăvește de gripă, ci și pasări și alte animale. Al doilea, există trei tipuri de virusuri gripale, denumite A, B și C. În vreme ce B și C sunt virusuri stabile, tipul A se descompune ușor în diferite tulpini, de unde și diferența între virusurile care circulă de la un an la altul. Acestea sunt, însă, diferențe minore, apărute prin alunecare antigenică între genele care compun virusul. Când se produce o mutație antigenică, apar noi subtipuri de virus, cu mare potențial epidemice. Virusul A (HIN1x) este extrem de complex, înglobând gene aviare, umane și porcine și fiind înrudit cu subtipul pandemic care a facut ravagii în 1918.



Virusul se poate transmite de la porc la om, însă doar în cazul contactului apropiat cu animalul bolnav și în nici un caz prin consumul cărnii de porc. Calea dominantă de transmitere este cea interumană. Dacă adăugam gradul mare de mobilitate a populației, devine ușor de înțeles cum a fost posibilă răspândirea rapidă a virusului în întreaga lume.

Gripa nouă, așa cum a mai fost ea numită, seamănă cu una sezonieră. Simptomele sunt febră,

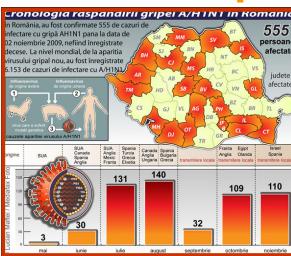
durere de cap, obosalea extremă, durere de gât, tuse seacă și secreții nazale, dureri musculare. Particulară pentru gripa „nouă” sunt frecvența crescută a manifestărilor digestive (greață, vărsături, diaree) precum și absența febrei în unele din cazuri. Diagnosticul se stabilește în urma recoltării de exudat nasofaringian în primele 4-5 zile de la debutul bolii. Probele sunt transportate la Institutul Cantacuzino, rezultatele fiind, în general, disponibile în 24-48 ore. Complicațiile sunt provocate fie de virusul însuși (pneumonie multilobară severă cu insuficiență respiratorie, encefalită, etc.), fie suprainfecțiilor bacteriene cu stafilococ, pneumococ, haemophilus etc.



Tratamentul constă în antivirale: Oseltamivir (Tamiflu) și Zanamivir (Relenza). Cu cât sunt administrate mai devreme, de preferință în primele 24-48 de ore de la debutul simptomelor, cu atât sunt mai eficiente. Formele ușoare de boală necesită, de regulă, doar izolare la domiciliu și tratament simptomatic. Spitalizarea și tratamentul antiviral sunt rezervate formelor moderate și severe de boală. În aceste cazuri, tratamentul se administreză atât bolnavilor, cât și persoanelor cu care au intrat în contact direct.

Profilaxia infecției cu noul virus gripal se realizează prin vaccinare. Vaccinul utilizat pe scară largă în lume este disponibil și în România sub denumirea de Cantagrip, fiind produs de Institutul Cantacuzino. Vaccinul este, în general, bine tolerat, reacțiile adverse fiind rare și de regulă minore. De notat că vaccinul pentru gripa sezonieră nu este eficient asupra noului virus gripal.

Dr. Iulian Pavel.



Secția Obstetrică - Ginecologie

Contact: 0234-362520 - parter / etajul I

Prezență nouă în organizarea spitalului nostru, secția Obstetrică-Ginecologie a fost înființată pe 1 mai 2003. Reabilitată în 2006 cu fonduri din Programul Phare și dotată cu noi echipamente în 2008 printr-un program al Băncii Mondiale, secția oferă pacientelor servicii de foarte bună calitate. Dotările includ un pat de naștere ultramodern pentru nașterea naturală cu anestezie peridurală, echipamente de anestezie pentru nașterile prin cezariană, precum și aparatură pentru nou-născuții care au nevoie de îngrijire specială.

Șase medici asigură asistență medicală de specialitate. Secția este condusă de dr. **Svetlana Rotaru**, medic specialist obstetrică-ginecologie, cu competență în ecografie și colposcopie. Strucțura de personal este completată de medicii primari **Maria Bulat** și **Dumitru Petreanu**, alături de medicii specialiști **Elena Botnari** și **Oana Tabarcea Acsinte** și de medicul primar neonatolog **Stela Schuller**. Secția are 52 de paturi, dintre care 21 aparțin compartimentului de Neonatologie. 16 paturi sunt în sistem

rooming-in, mai precis, nou-născuțul este plasat chiar lângă patul mamei. Saloanele sunt moderne, au câte două sau trei paturi și grup sanitar propriu.

Personalul medical oferă servicii medicale complete în specializarea obstetrică-ginecologie, de la consultații și analize, până la nașteri naturale ori prin cezariană. Sunt, de asemenea, oferite tratamente pentru infertilitate, recoltare de celule stem după naștere și toată gama de servicii imagistice din sfera acestei specialități. În cadrul secției se asigură tratament de calitate pentru patologia obstetricală (iminență de avort, iminență de naștere prematură, hemoragii în trimestrul I, II și III, patologia asociată sarcinii, nașterea normală și patologică) și ginecologică (diagnosticul afecțiunilor uterului, trompelor și ovarelor prin laparoscopie, afecțiuni inflamatorii pelvine-vaginale, cervicite, metrite, anexite; afecțiuni tumorale benigne și maligne, afecțiuni ale sănului, prolaps genital, infertilitate de cuplu).



Maternologia - o nouă disciplină medicală



Miracolul venirii unui copil pe lume este mai complex decât pare la prima vedere. Nașterea psihică este altceva decât naștere fizică. Este întreaga istorie a venirii individului pe lume, a trecerii din interiorul corpului matern la lumea exterioară. Acest proces presupune învățarea de către bebeluș a mijloacelor proprii de a trăi: mijloace fizice, dar, de asemenea, afective. Pentru aceasta, el are nevoie de mama sa și de tatăl său. De amândoi dacă este posibil, și într-o formă psihică bună.

Însă, uneori - și nu este ceva rar - sentimentele materne nu se manifestă în întregime. Psihul mamei dorește să exprime acest sentiment, dar pur și simplu nu poate. Femeia se simte împiedicată de griji, de obstacole cu care nu ajunge să se identifice sau pe care nu îndrăznește să le exprime. Ea suferă pentru că nu se poate simți mamă, pentru că sentimentul matern nu apare.

Nu este ceva ieșit din comun. Ar fi, dimpotrivă, anormal să nu ne îngrijorăm, să nu venim în ajutorul mamei, să nu o însoțim pentru a depăși această dificultate. Problema poate fi mai mult sau mai puțin gravă, dar întotdeauna trecătoare, dacă o înțelegem, dacă susținem mama și tatăl în acestă perioadă. La sfârșit, există eliberarea. Nu eliberarea de naștere, ci eliberarea de ceea ce poate stânjeni sau duce la irosirea primelor momente atât necesare cu copilul.

Plecând de la aceste constatări, a fost creată și s-a dezvoltat Maternologia.

Maternologia - este o specialitate medicală care are ca obiect studiul și tratamentul dificultăților induse de maternitatea psihică. Prin acțiunea sa specifică asupra relației și legăturilor materne, prin sustinerea parentalității, maternologia își extinde aria de acțiune și asupra copilului, pe care îl protejează, atât în planul nașterii psihice și al dezvoltării, cât și împotriva riscurilor de maltratare. În consecință, maternologia se definește ca «demers terapeutic atașat dimensiunii psihice a maternității și care ia în considerare dificultățile relației mamă-copil» - (Le Grand Robert de la langue française, ediția 2001)



Unitatea experimentală de îngrijire, deschisă sub această perspectivă în 1987 de Dr. J. M. Delassus a devenit în 1987 serviciul de maternologie al

Centrului Spitalicesc Charcot, în zona pariziană, la Saint-Cyr-l'Ecole. Serviciul de Maternologie a primit în 1995 premiul de Comunicare Spitalicească, decernat de Ministerul Sănătății din Franța.



Indicații și îngrijiri în maternologie

Incidența dificultăților materne grave este de cel puțin 15% din totalul nașterilor pe un an. În Franța, în jur de 100.000 de mame sunt afectate anual. Dificultățile prenatale nu au neapărat o valoare predictivă pentru a devani și postnatale. Fără a o confunda cu trecătorul *baby blues*, dificultatea maternă nu poate fi diagnosticată cu certitudine decât după naștere. Postnatal, toate formele clinice sunt posibile, de la simpla anxietate la situații conflictuale, și până la stări de disperare. De asemenea, starea bebelușului este adesea oglinda dificultăților materne. Vom evita să considerăm dificultățile materne ca simple forme de depresie, care ar induce tratamente inadecvate și împiedică abordarea etiologică, singura garanție a unui tratament eficace.

Specificul îngrijirii

Diagnosticul este maternologic: el evidențiază o simptomatoologie și o nosografie specifică a maternității psihice. Se bazează pe defectele construcției maternogenetice în timpul copilăriei.

Terapia este bazată pe noțiunea de transfer matern. Demersul (de inspirație psihanalitică, cu particularități legate de abordarea maternologică), include, pe cât posibil, și tatăl.

Eficacitatea terapeutică depinde de precocitatea îngrijirilor. Acestea sunt cele mai eficiente în timpul primelor săptămâni de viață ale copilului și până la maximum, primele 9 luni. Aceasta este «perioada sensibilă» în care rezultatul terapeutic este optim.

Rezultatele sunt, în general, foarte favorabile. Maternitatea devenind posibilă, copilul va crește și se va dezvolta protejat de familia sa.

Dr. Laurence Carlier

- Praticien Hospitalier -

Responsable de l'Unité de Maternologie



Centre Hospitalier—Jean-Martin Charcot

30, avenue Marc Laurent
78375 Plaisir cedex

<http://www.ch-charcot78.fr>
maternologie@ch-charcot78.fr



Association Française de

Maternologie

I, rue Raymond Lefebvre

78210 Saint-Cyr-l'École

<http://www.maternologie.fr>

materno@sfr.fr

Maternologia în Romania

Dificultățile materne nu cunosc granițe.

În România dificultățile materne sunt ascunse. Nu sunt obiect de studiu, nu se regăsesc în statistici. Există doar date care arată un număr ridicat de copii maltratați, abuzați, crescere numărului de avorturi, o scădere demografică importantă.

Soluția care este oferită este o abordare strict medicală: obstetrică, pediatrică și psihiatrică. Nu este probabil întâmplător că doamna Laurence Demaire a venit în România pentru a promova maternologia. În acest scop, a înființat la București Asociația Franco Română «Bebe Bienvenu»

și un site:

www.maternologia.ro

Dificultățile materne, din păcate, se traduc în suferință: suferința mamei care nu-și poate întâlni copilul, nu se poate bucura de propria putere de a crea viață, și suferința copilului care va crește fără a cunoaște căldura iubirii materne. Si pentru că maternologia este cea care oferă eliberarea de aceste suferințe, îi spunem «Bun venit în România».

Carmen Apopei
Psiholog, Psihoterapeut

Personalitate a medicinii românești

Nicolae Constantin Paulescu (1869-1931), om de știință român, medic și fiziolog, profesor la Facultatea de Medicină din București, a descoperit hormonul antidiabetic elaborat de pancreas, numit mai târziu Insulină.

Nicolae Paulescu a desfășurat o remarcabilă activitate de cercetare științifică în domeniul fiziolgiei, privind în special metabolismul glucidelor, patogeneza diabetului zaharat, rolul pancreasului în asimilația nutritivă, coagularea sângelui, mecanismul morții subite și.a. În 1906 a elaborat o metodă originală de extirpare a hipofizei la câine pe cale transtemporală, care ulterior va fi aplicată în chirurgia hipofizei la om.

În anul 1990, **Nicolae Paulescu** a fost numit post mortem membru al Academiei Române

Sursă: http://ro.wikipedia.org/wiki/Nicolae_Paulescu

Colegii noștri



Dr. Petru Cristea

Doctorul Petru Cristea este decanul de vîrstă al medicilor moineșteni. S-a născut la Moinești, pe 6 iulie 1923. A urmat gimnaziul la școala "Petru Rareș" din Miercurea Ciuc, iar liceul la Gheorghieni și Piatra Neamț.

După Facultatea de Medicină Generală din Iași (1942 - 1948) s-a întors în zona Moinești, ca medic la Dispensarul de Întreprindere Modârzău-Zemeș. După specializarea în radiologie, (1956 - 1957) a activat ca doctor radiolog la Spitalul Pietrosu și la Polyclinica Lucalești, iar din 1973 la Spitalul Orășenesc Moinești.

Este căsătorit de aproape 62 de ani, soția sa fiind economist. Dedicat meseriei sale, doctorul Cristea spune că pasiunile vieții sale rămân cei doi copii ai săi: Dan Cristea este profesor universitar la Facultatea de Informatică a Universității Al. I. Cuza din Iași, iar Adina Palada este inginer informatician în Paris.

Dar cu siguranță mai mult decât aceste date seci, din timpurile când eram copil și intram la el în cabinet, mi-a rămas în memorie gestul acela prin care silea trunchiul pacientului să se rotească la stânga și la dreapta în fața ecranului Roentgen, făcut cu mâinile pe care erau trase mănușile mari și grele de cauciuc plumbuit.

Ori mișcarea, în sus, prin care agăța filmul radiografic de clipurile ecranului luminat în spate și pe care reușea să descrieze mesaje ascunse ale trupului, în pete ce păreau oricui altuia fără nici o noimă.

Ca și toate neamurile și cunoștințele care sunau la ușa noastră ca să întrebe: „Doctorul e-acasă?”, apăsându' să pună mâna olecuță să vadă ce am aici sub coaste, că tare mă mai supără, de-asăz chiar, și doară nu Tân minte să mă îlovit și nici ceva prea greu parcă n-am mâncat”...

Si mai târziu, aproape de sfârșitul carierei, spaimă că radiatiile s-au adunat în trupul lui și ele doar i-au produs suferință aceea, pentru care a trebuit să se interneze în cele din urmă la Fundeni și să se opereze. Si groaza cu care a așteptat acasă rezultatul biopsiei după operație, două săptămâni care nu se mai sfărseau, timp în care nimic nu era ca lumea, durerile care au continuat și era clar că intervenția fusese un eșec. Pentru ca plicul acela, în sfârșit, să-i fie adus într-o zi acasă de poșta, iar el să-l desfacă înfrigurat și să afle în el că analiza nu confirmă cancerul de care se temea, moment care, zic prietenii purând o încreșțitură de haz în colțul ochiului, a coincis cu oprirea bruscă a tuturor durerilor și cu revelația că, până la urmă, doctorul cel mare de la București care-l operase făcuse o treabă pe cinste...

Și acum, când trece în plimbările lui pe lângă spital, îl mai văd întorcând capul spre el și eu știu că un sentiment amestecat, de bine - alimentat din atâtea aducerii aminte de diagnostic puse corect, și de rău - că nu mai e și acum acolo, înăuntru, unde se petrec atâtea lucruri de faimă, îl inundă și fac să întârzie în drumul lui spre casă, unde-l așteaptă cu o supă caldă mama...

Dan Cristea.

INFOMED Moinești

Publicație a Spitalului Municipal de Urgență Moinești

Director de Publicație

- Dr. Adrian Cotîrleț

Redactor șef:

- Dr. Ing. Joséphine Kohlenberg

Au participat la acest număr:

- Psi. Ecaterina Andrei
- Psi. Carmen Apopei - București
- Dr. Laurence Carlier - Franța
- Prof. Dr. Ing. Dan Cristea
- Ec. Oana Găman
- Beatrice Kohlenberg, Jurnalist
- Dr. Iulian Pavel

Coordonator Departament Cercetare

- Dr. Sergiu Rău, Fotoreporter
- Dr. Svetlana Rotaru

Spitalul Municipal de Urgență Moinești

Str. Zorilor Nr. 1
605400 Moinești, jud. Bacău, România
Telefon: 0234—362520 / 362521

E-mail: spitalmoinesti@bacau Astral.ro
<http://www.spitalmoinesti.ro>

Zilele Medicale - 2010



VIATA MEDICALA
Săptămânal
al personalului
medico-sanitar

**Spitalul Municipal de Urgență Moinești,
în parteneriat cu**
Academia Oamenilor de Știință din România,
Universitatea de Medicină și Farmacie „Gr. T. Popa” din Iași,
Colegiul Județean al Medicilor Bacău și
„Viața Medicală” (partener media)

organizează în perioada
29-31 iulie 2010

la Moinești și Slănic Moldova

**a V-a ediție a „Zilelor Medicale ale Spitalului Municipal de
Urgență Moinești”**
cu participare internațională.

Din program: demonstrații operatorii în premieră, mese rotunde și sesiuni științifice medicale și chirurgicale.

Manifestarea este cuprinsă în programul de **Educație Medicală Continuă** și va fi creditată cu puncte din partea **Colegiului Medicilor din România**, respectiv al **Ordinului Asistenților Medicali din România**. Confirmările de participare, precum și rezumatul lucărtilor sunt așteptate până la data de **1 iulie 2010** la adresa de e-mail: spitalmoinesti@bacau Astral.ro.